

Hudvård

Hygieniska krav och råd

Information från Miljö- och hälsoskydd

Verksamhet med hygienisk behandling som innebär risk för blodsmitta måste anmälas till miljö- och hälsoskyddsnämnden i god tid innan den påbörjas. Hudvårdsbehandlingar innebär oftast inte en sådan risk, men vissa typer av behandlingar, som t ex kosmetisk tatuering, gör det och måste därför anmälas.

Nämndens tillsynsansvar omfattar alla typer av yrkesmässig hygienisk verksamhet, även de som inte är anmälningspliktiga.



I samband med eventuell anmälan och vid tillsynsbesök kontrolleras bland annat att nedanstående punkter är uppfyllda.

- ✓ Lokalen används inte till bostad eller annan verksamhet.
- ✓ Takhöjden i lokalen är minst 2,40 m och golvytan för varje arbetsplats minst 5 m².
- ✓ Väggar, golv och inredning är utförda i material som är lätt att rengöra. Lokalens tak, inklusive rördagningar och dylikt, kan också rengöras vid behov. Inga heltäckningsmattor eller andra textila mattor finns.
- ✓ Lokalen har en godtagbar luftväxling. Uteluftsflödet bör vara minst 7 liter/sekund och person som samtidigt beräknas vistas i lokalen. Temperaturen i lokalen är 20-24° C.
- ✓ Det finns ett ventilerat städutrymme med utslagsvask samt tillgång till varmt och kallt vatten. Det finns krokar för upphängning av städutrustning.
- ✓ Handfat med varmt och kallt vatten, flytande tvål och engångshanddukar finns i eller i nära anslutning till behandlingsrummet. Vid risk för blodsmitta finns även handsprit. Enbart handfat i toalett godtas inte.
- ✓ Både personal och kunder har tillgång till toalett med handfat samt flytande tvål och engångshanddukar. Om det inte är fler än fyra behandlingsplatser kan samma toalett användas.
- ✓ Det finns en separat diskbänk med ho för rengöring och desinfektion av redskap/instrument. När steriliseringsutrustning används finns ett separat utrymme för den.
- ✓ Det finns utrymme så att åtskild förvaring av arbetskläder och privata kläder är möjlig.

Egenkontroll

I miljöbalken finns krav på egenkontroll för den som bedriver verksamhet som kan innebära risk för människors hälsa. Verksamhet med hudvård är en sådan. I egenkontrollen ska det finnas uppgifter om ansvar, risker, rutiner och kemiska produkter m.m. Egenkontrollen ska anpassas till verksamhetens art och omfattning.

Råd om hygien mm

Genom god hygien förhindras överföring av smitta. Vid hudvårdsbehandlingar är det främst svampsjukdomar och vårtvirus som avses, men det finns även risk för blodburen smitta om verksamheten omfattar behandlingar som t ex kosmetisk tatuering eller diatermi.

Handhygien

- Tvätta händerna noggrant före och efter varje kund. Använd gärna handsprit efter handtvätt.
- Skyddshandskar används vid behov och ska vara av engångstyp.

Arbetskläder

- Använd ändamålsenliga personalkläder som är lätta att tvätta och inte används för privat bruk. Kortärmat är att föredra.
- Använd inte ringar, armband eller armbandsur när du arbetar.



Rengöring mm

- Rengör och desinfektera bords, stol eller dylikt, som kommer i kontakt med kundens hud, mellan varje kund.
- När lakan, handdukar eller liknande används vid behandlingen, använd engångsmaterial eller textilier som tvättas mellan varje kund.
- Använd om möjligt redskap/instrument av engångstyp. Dessa ska vara sterila vid behandlingar där man tränger igenom huden.
- Rengör, desinfektera och eventuellt sterilisera arbetsredskap, som inte är av engångstyp, efter varje kund.

Kosmetiska produkter

- Se till att smink, salvor mm som används vid behandlingen inte förorenas.
- Använd engångsspatlar och kasta bort överbliven rest.

Husdjur

- Inga husdjur bör vistas i lokalen.

Avfall

- När stickande/skärande avfall uppkommer, märk och emballera avfallet väl, lämpligen i slutna punktionssäker behållare med lock.

Information innan behandlingen

- Informera kunden om eventuella hälsorisker.

Observera att informationen inte är heltäckande. För tatuering finns ett särskilt informationsblad.

Läs mer

- Socialstyrelsens Allmänna råd 2006:4 "Yrkesmässig hygienisk verksamhet"
- Handbok från Socialstyrelsen om yrkesmässig hygienisk verksamhet (2006)